



**Έντυπο συναίνεσης γονέα/κηδεμόνα/μαθητή σε ερευνητική εργασία με
ερωτηματολόγια αυτο-αναφοράς**

1. Σκοπός της ερευνητικής εργασίας

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να εξεταστεί η σχέση της υποκειμενικής αίσθησης ευεξίας (subjective well-being) των εφήβων και του προσανατολισμού των στόχων, με τον ομαδικό εξωσχολικό αθλητισμό στην ηλικιακή ομάδα των 13-15 ετών, χρησιμοποιώντας ένα ηλεκτρονικό ή πραγματικό ερωτηματολόγιο.

2. Διαδικασία μετρήσεων

Το παιδί σας θα χρειαστεί να συμπληρώσει ένα ανώνυμο ερωτηματολόγιο σε ηλεκτρονική ή έντυπη μορφή,

3. Δημοσίευση δεδομένων – αποτελεσμάτων

Η συμμετοχή του παιδιού σας στην έρευνα συνεπάγεται ότι συμφωνείτε με τη δημοσίευση των δεδομένων και των αποτελεσμάτων της, με την προϋπόθεση ότι οι πληροφορίες θα είναι **ανώνυμες** και δε θα αποκαλυφθούν τα ονόματα ή προσωπικά στοιχεία των συμμετεχόντων.

4. Πληροφορίες

Παρακαλούμε πολύ, μη διστάσετε να κάνετε ερωτήσεις γύρω από το σκοπό ή/και τον τρόπο πραγματοποίησης της έρευνας. Αν τυχόν έχετε κάποιες αμφιβολίες ή ερωτήσεις, ζητήστε μας να σας δώσουμε πρόσθετες εξηγήσεις.

5. Ελευθερία συναίνεσης

Η άδειά σας να συμμετάσχει το παιδί σας στην έρευνα είναι εθελοντική. Είσατε ελεύθεροι να μην συναινέσετε ή να διακόψετε τη συμμετοχή του παιδιού σας όποτε επιθυμείτε.

Για τον κηδεμόνα: Διάβασα το έντυπο αυτό, κατανώ τις ερευνητικές διαδικασίες και συναινώ να συμμετάσχει το παιδί μου στην έρευνα. Ναι Όχι

Ημερομηνία: / /

Ονοματεπώνυμο και
υπογραφή γονέα/ κηδεμόνα

Υπογραφή ερευνητή

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Αγαπητέ μαθητή/τρια, απάντησε με ένα Χ στις παρακάτω ερωτήσεις:

Στοιχεία Μαθητή/τριας

1. Φύλο: Αγόρι Κορίτσι
2. Τάξη: Α' γυμνασίου Β' Γυμνασίου Γ' Γυμνασίου
3. Ημερομηνία γέννησης:.....
4. Πού είναι η μόνιμη κατοικία σου:
Πόλη Επαρχία Χωριό
5. Έχεις αδέρφια; 1 2 και πάνω κανένα
6. Ασχολείσαι με τον αθλητισμό στον ελεύθερό σου χρόνο;
Ναι
Όχι
7. Αν ασχολείσαι με τον αθλητισμό, με ποιο άθλημα ασχολείσαι:.....
(Αν δεν ασχολείσαι με τον αθλητισμό, προχώρησε στην ερώτηση 9)
8. Πόσες φορές την εβδομάδα:
1-3
4-6
9. Πόσα χρόνια ασχολείσαι με αυτό το άθλημα;
1-2
3-6
6 και πάνω
10. Ποιος είναι ο βαθμός σου, το προηγούμενο τρίμηνο:.....
11. Επάγγελμα πατέρα: Δημόσιος υπάλληλος Ιδιωτικός υπάλληλος
Ελεύθερος επαγγελματίας Αγροτικές εργασίες Συνταξιούχος
Άνεργος Οικιακά
12. Ηλικία πατέρα:
13. Ο πατέρας σου έχει τελειώσει:
Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο Ανώτερη Σχολή/Πανεπιστήμιο
14. Ασχολείται ο πατέρας σου με τον αθλητισμό, στον ελεύθερό του χρόνο;
Ναι
Όχι
15. Αν ασχολείται με τον αθλητισμό, με ποιο άθλημα ασχολείται:.....
16. Επάγγελμα μητέρας: Δημόσιος υπάλληλος Ιδιωτικός υπάλληλος
Ελεύθερος επαγγελματίας Αγροτικές εργασίες Συνταξιούχος
Άνεργη Οικιακά
17. Ηλικία μητέρας:

18. Η μητέρα σου έχει τελειώσει:

Δημοτικό Γυμνάσιο Λύκειο Ανώτερη Σχολή/Πανεπιστήμιο

19. Ασχολείται η μητέρα σου με τον αθλητισμό, στον ελεύθερό της χρόνο;

Ναι

Όχι

20. Αν ασχολείται με τον αθλητισμό, με ποιο άθλημα ασχολείται:.....

21. Οι γονείς σου είναι: Παντρεμένοι Χωρισμένοι-Διαζευγμένοι

Δεύτερος γάμος πατέρα/μητέρας Θάνατος πατέρα / μητέρας

**ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ-ΠΜΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

Αγαπητέ μαθητή, αγαπητή μαθήτριά,

θα θέλαμε να συμμετέχεις και εσύ σε μια πανεπιστημιακή έρευνα που αφορά τον προσανατολισμό των στόχων. Οι παρακάτω ερωτήσεις απαντώνται με έναν κύκλο στον αριθμό που σε αντιπροσωπεύει καλύτερα ή με ένα τσεκάρισμα στο αντίστοιχο κουτάκι. Δεν υπάρχει σωστή ή λανθασμένη απάντηση, γιατί αυτό που ενδιαφέρει είναι οι ατομικοί λόγοι που μελετά κάποιος μαθητής/μαθήτριά στο σχολείο. Από τη συμμετοχή σου και τις ειλικρινείς απαντήσεις σου εξαρτάται το αν θα προκύψουν έγκυρα και αξιόπιστα συμπεράσματα από την έρευνα. Σε παρακαλώ να απαντήσεις σε όλες τις ερωτήσεις.

Υπάρχει μια σειρά από δηλώσεις. Σημείωσε το βαθμό, στον οποίο η κάθε δήλωση ισχύει για σένα σύμφωνα με την ακόλουθη κλίμακα:

Δεν με περιγράφει 1 2 3 4 5 6 7 Με περιγράφει καλά

1	Μου αρέσουν οι σχολικές εργασίες και μαθαίνω από αυτές, έστω κι αν κάνω πολλά λάθη.	1	2	3	4	5	6	7
2	Ένας βασικός λόγος, για τον οποίο κάνω τις σχολικές μου εργασίες στα μαθήματα, είναι γιατί μου αρέσει να μαθαίνω καινούρια πράγματα.	1	2	3	4	5	6	7
3	Ο λόγος για τον οποίο κάνω τα σχολικά μου καθήκοντα είναι για να μη νομίζει ο καθηγητής/τρια μου ότι ξέρω λιγότερα από τους άλλους.	1	2	3	4	5	6	7
4	Θα αισθανόμουν πραγματικά καλά, αν ήμουν ο/η μόνος/η στο μάθημα, που θα μπορούσε να απαντήσει τις ερωτήσεις του/της καθηγητή/τριας μέσα στην τάξη.	1	2	3	4	5	6	7
5	Η σχολική εργασία, που μου αρέσει περισσότερο, είναι αυτή που με κάνει πραγματικά να σκέφτομαι.	1	2	3	4	5	6	7
6	Ένας λόγος για τον οποίο αποφεύγω να απαντώ σε ερωτήσεις μέσα στην τάξη είναι για να μην κάνω λάθος.	1	2	3	4	5	6	7
7	Θέλω να τα πηγαίνω καλύτερα από άλλους μαθητές μέσα στην τάξη.	1	2	3	4	5	6	7

8	Θα ένιωθα επιτυχημένος/η στο σχολείο αν τα πήγαινα καλύτερα από τους περισσότερους συμμαθητές μου.	1	2	3	4	5	6	7
9	Ένας σημαντικός λόγος που κάνω τα σχολικά μου καθήκοντα είναι για να μη φέρνω τον εαυτό μου σε δύσκολη θέση.	1	2	3	4	5	6	7
10	Είναι σημαντικό για μένα οι συμμαθητές μου στην τάξη να πιστεύουν ότι είμαι καλός στα μαθήματα.	1	2	3	4	5	6	7
11	Ένας βασικός λόγος που κάνω τα σχολικά μου καθήκοντα είναι γιατί θέλω να γίνω καλύτερος/η σ' αυτά.	1	2	3	4	5	6	7
12	Ένας από τους βασικούς μου στόχους είναι να αποφεύγω να δείχνω ότι δεν μπορώ να κάνω τα μαθήματά μου.	1	2	3	4	5	6	7
13	Θα ήθελα να δείχνω στους καθηγητές μου ότι είμαι πιο έξυπνος-η από τους συμμαθητές μου.	1	2	3	4	5	6	7
14	Κάνω τα σχολικά μου καθήκοντα, διότι με ενδιαφέρουν.	1	2	3	4	5	6	7
15	Ένας βασικός λόγος για τον οποίο κάνω τα σχολικά μου καθήκοντα, είναι γιατί το απολαμβάνω.	1	2	3	4	5	6	7
16	Είναι σημαντικό για μένα να τα πηγαίνω καλύτερα από άλλους μαθητές στο σχολείο.	1	2	3	4	5	6	7

Παρακαλούμε να απαντήσεις σε όλες τις ερωτήσεις που ακολουθούν. Μη σκεφτείς πολύ τι να απαντήσεις. Αυτό που έχει σημασία είναι η πρώτη σκέψη που σου έρχεται στο μυαλό. Για κάθε ερώτηση παρακαλούμε να σημειώσεις ένα x στο τετραγωνάκι που ταιριάζει περισσότερο στην πρώτη σου σκέψη.
Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο και εμπιστευτικό.

<i>Παρακαλούμε σημείωσε σε ποιο βαθμό συμφωνείς ή διαφωνείς με τις παρακάτω προτάσεις:</i>	Διαφωνώ Απόλυτα	Διαφωνώ	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	Συμφωνώ	Συμφωνώ Απόλυτα
	1	2	3	4	5
1. Το μέλλον μου φαίνεται να είναι καλό.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Απολαμβάνω τη ζωή πιο πολύ από τους περισσότερους ανθρώπους.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Είμαι ευχαριστημένος/η με τον τρόπο που πραγματοποιούνται τα σχέδια που έχω για τη ζωή μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Τα καταφέρνω καλά με τα πράγματα που δεν μπορούν να αλλάξουν στη ζωή μου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ό,τι κι αν συμβεί, μπορώ να δω τη θετική πλευρά των πραγμάτων.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Απολαμβάνω τη ζωή.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Θεωρώ ότι η ζωή μου έχει νόημα.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Η ζωή μου έχει μπει σε καλό δρόμο.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Πόσο συχνά τις τελευταίες εβδομάδες προβληματίστηκες/ανησύχησες εξαιτίας.....</i>	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Πολύ συχνά
	1	2	3	4	5
9. προβλημάτων που είχες με άλλους ανθρώπους;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. των γονιών σου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. των σχέσεών σου με τους φίλους σου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. του σχολείου ή της δουλειάς σου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. του ότι γίνεσαι ενήλικας;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. της υγείας σου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. του "αγοριού" ή του "κοριτσιού" σου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. οικονομικών προβλημάτων;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

<i>Κατά τη διάρκεια των τελευταίων εβδομάδων.....</i>	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Πολύ συχνά
	1	2	3	4	5
17....ένιωσες πόνο στο στομάχι;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18....ένιωσες ταχυκαρδία ή πόνους στην καρδιά;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19....ένιωσες άρρωστος/η και δεν μπορούσες να εργαστείς ή να πας σχολείο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20....δεν είχες καθόλου όρεξη για φαγητό;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21....είχες ζαλάδες;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22....δεν μπορούσες να κοιμηθείς;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23....ένιωσες ασυνήθιστα κουρασμένος/η;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24....είχες δυνατό πονοκέφαλο;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Διαφωνώ Απόλυτα	Διαφωνώ	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	Συμφωνώ	Συμφωνώ Απόλυτα
	1	2	3	4	5
25. Είμαι ικανός/ή να τα καταφέρνω τόσο καλά όσο και οι περισσότεροι άνθρωποι.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Θεωρώ ότι η ζωή μου έχει τόση αξία όσο και η ζωή των άλλων ανθρώπων.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Έχω θετική στάση απέναντι στον εαυτό μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Νιώθω ότι μένω μόνος/η ακόμα κι όταν δεν θέλω να είμαι.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Μερικές φορές αισθάνομαι σαν κάτι να πηγαίνει στραβά με μένα.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Διαφωνώ Απόλυτα	Διαφωνώ	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	Συμφωνώ	Συμφωνώ Απόλυτα
	1	2	3	4	5
30. Δεν έχω διάθεση να κάνω	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

τίποτα.					
31. Έχω χάσει το ενδιαφέρον μου για τους άλλους.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Δεν απολαμβάνω τίποτα πια.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Θεωρώ ότι η ζωή μου δεν έχει ενδιαφέρον.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Μερικές φορές χάνω το χρόνο μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<i>Κατά τη διάρκεια των τελευταίων εβδομάδων ένιωθες...</i>	Ποτέ	Σπάνια	Μερικές φορές	Συχνά	Πολύ συχνά
	1	2	3	4	5
35...ευχαριστημένος/η επειδή κατάφερες να κάνεις κάτι;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36...ευχαριστημένος/η επειδή άλλοι άνθρωποι σε συμπάθησαν;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37...απόλυτα ευτυχισμένος/η;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38...ότι τα πράγματα πήγαιναν καλά, σύμφωνα με τις επιθυμίες σου;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39...ότι αντιμετώπισες με επιτυχία οποιοδήποτε πρόβλημα;	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>